

Il Salento è
Wellbeing con
stile!

Sul terrazzo del nostro Briganti Café, nel centro storico di Gallipoli, puoi partecipare ad una lezione di Pilates con Emy, un'insegnante professionista di Pilates. Rilassati sorseggiando un ottimo aperitivo con specialità locali, guardando il tramonto sul mare e ascoltando musica di sottofondo.

Gallipoli

Pilates & Aperitivo

Briganti Café con Rooftop Bar e vista mare



Dopo un'ora di lezione godrete dell'atmosfera rilassante del Briganti Café, con una magnifica vista sui tetti della città vecchia circondata dal mare, accompagnata da un ottimo aperitivo con eccellenze salentine e musica di sottofondo.



In un'unica lezione ritrovi benessere fisico e mentale! Rimettiti in sesto dopo un periodo o un viaggio impegnativo.

Il Pilates migliora la postura e l'equilibrio, aumenta l'elasticità e il tono di gambe e glutei, con focus su addome, respiro e concentrazione.

In evidenza / Incluso nel prezzo

- Live insegnante di Pilates per una lezione condivisa di 1 ora sulla bellissima terrazza del Briganti Café con vista mare
- Uso Tappetino per Pilates
- Aperitivo "Inside Salento" con 1 Aperitivo alcolico o 1 Aperitivo analcolico o 1 centrifuga

Scegli in loco una tra 4 specialità locali (gli ingredienti possono variare a seconda la stagione):

1. Tagliere di Friselline salentine miste (mix di 9 Friselline) :

Pomodorini e basilico

Pomodorini tonno e rucola

Paté d'oliva leccina e salame Santoro

Paté di carciofi e mortadella Santoro

Battuto alla contadina e zucchine soleggiate

Pesto di cime di rapa e pecorino

Cipolla in agrodolce e caciottina leccese

Pasta di salame

Pomodorini soleggiati e cacioricotta grattugiato

2. Capocollo di Martina Franca, burratina nostrana e zucchine soleggiate

3. Prosciutto crudo delle Murge, mozzarella di Bufala, pane di Altamura e carciofini di Nardò

4. VEGETARIANO:

Frisa "Briganti" con pomodorini, rucola selvatica, burratina d'Andria, lampascioni, puntarelle, carciofini, olive Leccine.

Prezzo per persona: Euro 40

Prenota ora & paga il giorno dell'Esperienza!



insidesalento.com



Dettagli

- Lingue: Italiano, Inglese
- Durata: 2/2,30 ore
- Giorno: **Giovedì (Maggio - Ottobre, Agosto escluso)**
- Orario d'inizio: **18.00** (18.00-19.00 Pilates, segue Aperitivo)

Non incluso nel prezzo

- Transfer da / per Gallipoli
- Tutto ciò che non è stato menzionato in "IN EVIDENZA-Incluso nel prezzo"

Importante

- Porta con te: vestiti comodi per fare Pilates
- Puoi ordinare extra altre specialità salentine e dolci esclusivi dal menu del Rooftop Bar
- L'esperienza non è adatta a persone diversamente abili
- Lezioni private in giorni diversi su richiesta
- La cancellazione è gratuita fino a 48 ore prima, poi è dovuto il 100%

Prenota Subito! Scrivici a experience@insidesalento.com

Indica il tuo nome, indica l'esperienza "Gallipoli Pilates & Aperitivo", la data (solo di Giovedì; altri giorni su richiesta), il nome del tuo Hotel, il totale dei partecipanti, numero cellulare, indirizzo e-mail. Il punto d'incontro sarà comunicato con la conferma di prenotazione.



insidesalento.com